

时光里的暖

◎市政公司/刘宝花

时光静静地流淌着，记录着多少朝花夕拾的暖意，说起“暖”，似乎是风和日丽、晴空万里这些美好舒适词的代表，不知不觉心里会有一股热量。其实暖是一种感觉，也是一种情感的表达，这种感觉不仅仅是沐浴阳光后所能感受到的温暖，更是人与人之间相互感知传递出来的善意，这种善意能直达人内心深处，带来暖暖的幸福感。

天气渐冷，早上起来瑟瑟发抖，赶紧裹紧了衣服，大家匆匆上班的脚步声、送小孩上学的叮铃声、邻里间彼此问早，开启了美好的一天：路过热闹的菜市场，冒着热气的早餐店在寒风中显得格外温暖；等待早餐时紧搓的双手，动作麻利娴熟的阿姨在传递食物顺带一句“小心烫”“拿好”，亲切的话语中总让人觉得很暖心，这一幕在我眼里便有了人间烟火的味道。我希望自己也能成为一个有温度的人，温暖别人的同时激励自己不断前进。



其实许多看似简单而平常的举动，都在不经意间传递着友善，行善是随处可行的，可以是一个简单的点头微笑、一个肯定的眼神或是一个关注的目光，在接收到友好的信号后，相信能给大家带来愉悦的心情，越是寒冬，越能感受到积极向上的力量。暖是黑夜里的灯，给夜行者带来光明，即使与陌生人进行简单而短暂的交集，但往往能收获意想不到的能量，这或许就是我们所期待的那样，有不期而遇的温暖和生生不息的希望。暖是一种无声的爱，只要心存炙热，必有暖流相遇。

经常在下班回到家后跟妈妈视频通话，有时候她已经准备睡觉了，还是会坚持起来找个网络好点的地方跟我视频。“要多穿衣服，注意保暖，照顾好宝宝啊”，天气降温后，她总是这样嘱咐我，话语中带着关心，有爱的妈妈，一字一句都是无比的

牵挂。以前总认为的唠叨，在自己成为母亲之后，才发现原来生命的温度是没有距离的，可以一代一代传递下去。

可能母亲说的保暖还有另外一层意思吧，不仅要保持身体的温暖还要维持心灵的温度，这是我们曾经探讨过的，尽可能带着善意去对待身边的人和事，多用善意的眼光看待问题，这样人与人之间便会多一些温暖。在众多寻常的日子里，感受到家人带来的各种关怀，每个不经意间的话语或者细微的动作背后都隐藏着诸多美好的情感，照亮每一个平淡的生活，让每一天都过得热气腾腾。

都说成年人的盔甲是坚硬的，为生活负重前行，但是再坚硬的背后也会有柔软的一面，一颗有温度的心，想要努力积极向上的心，对生活和工作会充满热情。在职场中，我们会面临许多的压力与挑战，偶尔也会感到焦虑不安，也曾收获一些未曾想到的温暖，这些温暖可能是来自小伙伴们的激励打气，也可能是同事默默往你杯子里添加的热水，亦或是迷惘时领导给予的肯定与指引，大家一起为工作目标努力，拧在一起攻克难题，相互鼓励的暖与感动。虽然很多时候没有太多的言语表达，但是许多小小的举动，小小的温暖故事一直在发生上映着，彼此加油鼓劲，带着温暖的力量一路前行。



时光真好，能见证许许多多的事物发生，可能是糟心的也可能是不安的，但我相信更多地是愉悦的。我希望走在阳光遍布的世界里，仍能感受到善意的目光，同时不忘表达自己善意的情感。不看世事无常，不论世界怎么喧哗，我心依旧如故。人生没有彩排，每个清晨都是一个新的开始，每一个黄昏都是一个终结，让我们不负年华，带着善意，带着爱勇往直前。