遇见丽江，遇见另一种生活

◎张罗

我是一个喜欢看山山水水的人，云南丽江是我向往已久的一个地方。公司今年的旅游路线一发出来，我就毫不犹豫地选择了丽江。古色古香的小城，热情淳朴的丽江人，让我难以忘怀……今天我要带大家和我一起领略丽江那独一无二的风采！

丽江古城

丽江古城的街道依山傍水修建，以红色角砾岩铺就，有四方街、木府、五凤楼、黑龙潭、文昌宫、王丕震纪念馆、雪山书院、王家庄基督教堂、方国瑜故居、白马龙潭寺、顾彼得旧居、净莲寺、普贤寺等景点。大水车是丽江古城的标志性建筑之一，也是许多人来丽江必打卡拍照的地点，古老的水车与古城的青瓦古墙一起见证了这座古城的悠久岁月。

古城内的每一个角落都种满了花花草草，一方面可以给古城增添一份美丽，另一方面也体现出居住在这里的人们对生活的热爱。随着商业化的发展，丽江古城遍地都是商铺，真正居住在里面的本地居民已经很少了。在古城除了特产鲜花饼之外，还有一些具有当地文化特色的店铺，例如巴东纸、树皮画、皮雕等手工艺店铺。想要领略丽江的风情，就得进去古城的酒吧坐一坐。古城的酒吧街分布在小溪的两旁，特别有小资情调，在柳荫下看着溪水静静地流淌，听听民谣，聊聊别人的故事。1000 个人眼里就有 1000 个丽江，每个人对丽江古城的感受是不同的，青石街道，小桥流水，古老的建筑，浓厚的纳西族风情，让这座古城充满了神秘的色彩。

丽江千古情

丽江千古情景区是由中国第一家演艺上市公司——宋城演艺倾力打造。宋城一系列的千古情成为各大景点的名片，每一个都值得打卡！这里以丽江民族地域文化为主题，以大型歌舞《丽江千古情》为核心内容，展现了丽江千年文化和历史风情。景区设计主要包括茶马古街、那措海、雪山沙滩、民族村落、千古情广场、大型室内科技游乐综合体等多个主题区域。重点推荐开场的气势恢宏的大鹏神鸟、喷泉飞瀑。正式演出，分为序 《纳西创世纪》、第一幕 《泸沽女儿国》、第二幕《马帮传奇》、第三幕《古道今风》、第四幕《玉龙第三国》、尾声《寻找香巴拉》。《纳西创世纪》讲述了丽江纳西族的历史，远古开天辟地的传说里，他们不畏艰险勇于奋斗，创建了灿烂的东巴文明，丽江迷人的故事就此开启。

一个多小时的演出告一段落，每一个部分都有独立的故事和剧情串联，通过各种高科技手段，让游客感觉身临其境，而且演出的时候演员和观众也会有互动，这种观影体验非常棒，让人印象深刻。

丽江千古情，“给我一天，还你千年”，她就像一首气贯长虹的民族史诗，凝聚了丽江具有代表性的民俗符号与文化元素，为观众拨开千年的尘土，感受丽江的灵与肉、生与死、爱与情。一句话总结就是：值得去，不去你会遗憾终生！

泸沽湖

泸沽湖，生活在这里的摩梭人，是世界上唯一保留母系氏族关系的族群，现在还沿袭着走婚习俗。尽管从丽江去泸沽湖要大约四个半小时的车程，要翻越好几座大山，但是泸沽湖的神秘让我不觉得路途遥远。到达泸沽湖，坐上猪槽船，大概二十分钟，我们就到达了里务比岛。其实这是一个很小的岛，岛的最高点是一座庙，在岛的后面，就是鳄鱼岛了。

在泸沽湖，我们有幸见到了一群来自西伯利亚的红嘴鸥，划船的阿哥说以往这个时候已经见不到红嘴鸥了，我们真的很幸运哦。只要准备一点小鱼干或面包，便可享受属于这个季节的独有情趣。

在泸沽湖住了一晚后我们来到了古老原始的摩梭村落，去摩梭人家里了解摩梭文化。摩梭村落是如今最后一个母系氏族社会的活化石，现还保留着“男不婚

女不嫁”的走婚习俗。通过阿妹热情的介绍，我们对摩梭文化、走婚习俗有了更深入的了解。

玉龙雪山+蓝月谷

玉龙雪山为云南省丽江市境内雪山群，是北半球离赤道最近的终年积雪的山脉，主峰扇子陡最高处海拔 5596 米，在纳西语中被称为“欧鲁”，意为“天山”。其十三座雪峰连绵不绝，宛若一条“巨龙”腾越飞舞，故称为“玉龙”。

我和朋友一起带上干粮和氧气瓶，费尽了九牛二虎之力终于爬到了游客能到达的最高峰——海拔 4680 米，近距离欣赏了玉龙雪山的美。这也是目前我人生中爬过的最高山峰，值得纪念。

从玉龙雪山下来，我们乘坐大巴车来到了另外一个风景宜人的景区——蓝月谷。天气晴朗，水的颜色是蓝色的，而且山谷呈月牙形，远看就像一轮蓝色的月亮镶嵌在玉龙雪山脚下，蓝月谷中的河水在流淌过程中因受山体阻挡，形成了 4 个较大的水面，人称玉液湖、镜潭湖、蓝月湖和听涛湖。湖岸四周植被繁茂，远处雪峰背衬。每块石头，每个栈道都是绝佳的拍照位。这里的湖

水澄澈，蓝得没有一丝杂质，就像丽江的空气一样，干净得让人心动。

束河古镇

在丽江的最后一站我们来到了这座被岁月雕刻过的小镇——束河古镇。束河古镇是纳西先民在丽江坝子中最早的聚居地之一，也是茶马古道上保存得最好的重要集镇，这里也被称为纳西先民从农耕文明向商业文明过渡的活标本，是对外开放和马帮活动形成的集镇建设典范。

踏在石板路上感受着古人走过的步调，站在这里仿佛能听见马蹄的声音在耳畔回响。这里的古建筑群现在已经成为旅拍胜地，这里著名的束河八景也很有名：夜市萤火、龙门望月、雪山倒映、断碑敲音、鱼水亲人、西山红叶、石莲夜话、烟柳平桥。如果时间充裕一定要走遍整个古镇，感受这份宁静安逸。

有人说旅行是带着希望去流浪，去山川，逛的就是绚丽的山水风光；去海边，享受阳光沐浴的惬意；而去古镇，体会的则是历史的沧桑感！小桥流水人家，清净的生活是无数人梦寐以求的，远离森林，在远离喧嚣的小镇里，它似乎有一种魔力能把生活中的烦恼一扫而空。

在丽江，感受这里缠绵悱恻的缱绻爱情；感受这里浓郁热烈的民俗气氛；感受最热烈的民族特色，融入丽江迷人又美好的古镇情怀。